[Fecha]

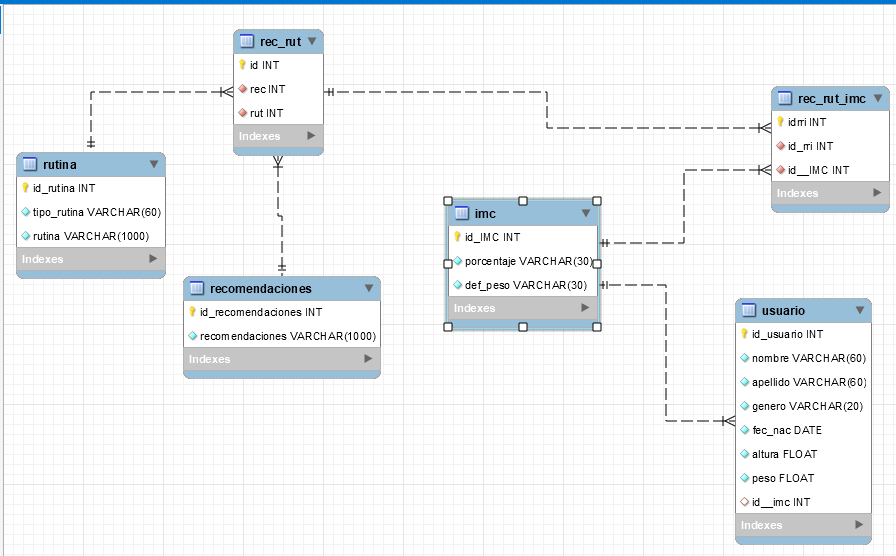
manuel fabian ramirez muñoz

CRISTIAn andres cardenas muñoz

[Título del documento]

[Subtítulo del documento]

1. Diagrama relacional



1. DDl

create database super\_pag;

use super\_pag;

create table IMC(

id\_IMC INT primary key not null,

porcentaje varchar (30) not null,

def\_peso varchar (30) not null

);

create table usuario(

id\_usuario INT primary key not null,

nombre varchar(60) not null,

apellido varchar(60) not null,

genero varchar (20) not null,

fec\_nac date not null,

altura float not null,

peso float not null,

id\_\_imc int ,

foreign key (id\_\_imc) references IMC (id\_IMC)

);

create table rutina(

id\_rutina INT primary key not null,

tipo\_rutina varchar(60) not null,

rutina varchar(1000) not null

);

create table recomendaciones(

id\_recomendaciones INT primary key not null,

recomendaciones varchar(1000) not null

);

create table rec\_rut(

id int auto\_increment primary key,

rec int not null,

rut int not null,

foreign key (rec) references recomendaciones(id\_recomendaciones),

foreign key (rut) references rutina(id\_rutina)

);

create table rec\_rut\_IMC(

idrri int auto\_increment primary key,

id\_rri int not null,

id\_\_IMC int not null,

foreign key (id\_rri) references rec\_rut(id),

foreign key (id\_\_IMC) references IMC (id\_IMC)

);

1. DML

insert into usuario(id\_usuario, nombre, apellido, genero, fec\_nac, altura, peso, id\_\_imc)

values(101, "jose", "rodrigez", "masculino", "2002/05/26", 1.73, 68,2),

(102, "maria", "nuñez", "femenino", "2005/11/16", 1.55, 58, 3),

(103, "santiago", "bernal", "masculino", "2001/06/06", 1.78, 60, 4),

(104, "andrea", "avila", "femenino", "2000/02/28", 1.82, 63, 1),

(105, "dayanna", "bello", "femenino", "2002/04/08", 1.55, 61, 2),

(106, "manuel", "ramirez", "masculino", "2003/11/26", 1.82, 68 ,3),

(107, "wilson", "muñoz", "masculino", "2002/09/06", 1.77, 58, 2),

(108, "cristian", "cardenas", "masculino", "2002/01/06", 1.78, 80, 2);

select \* from usuario;

insert into rutina(id\_rutina, tipo\_rutina, rutina)

values(11, "principiante (bajo)", " Flexiones (20 segundos)

Zancadas con peso (20 segundos)

Remo con peso (20 segundos)

Rodillas arriba (20 segundos)

Sentadillas (20 segundos)

Jumping jacks (20 segundos)

"),

(12, "principiante (medio)", "

Flexiones (40 segundos)

Zancadas con peso (40 segundos)

Remo con peso (40 segundos)

Rodillas arriba (40 segundos)

Sentadillas (40 segundos)

Jumping (40 segundos)

40 elevaciónes de rodillas.

40 abdominales bicicleta.

40 flexiones con impulso.

"),

(13, "principiante(alto)", " Flexiones (80 segundos)

Zancadas con peso (80 segundos)

Remo con peso (80 segundos)

Rodillas arriba (80 segundos)

Sentadillas (80 segundos)

Jumping jacks (80 segundos)

80 elevaciónes de rodillas.

80 abdominales bicicleta.

80 flexiones con impulso.

"),

(21, " INTERMEDIO(bajo)", " 40 Sentadilla básica

40Zancada básica

40 Equilibrio con una pierna

40 Zancada hacia atrás

40 puente de una sola pierna

40 sentadilla dividida búlgara

40 Puente de glúteos

40 media sentadilla con una sola pierna

40 Elevación de pantorrilla con pierna recta

40 Fondos de tríceps

40 Burpee

40 nadadores

"),

(22, "INTERMEDIO (medio)", " 80 Sentadilla básica

80 Zancada básica

80 Equilibrio con una pierna

80 Zancada hacia atrás

80 puente de una sola pierna

80 sentadilla dividida búlgara

80 Puente de glúteos

80 media sentadilla con una sola pierna

80 Elevación de pantorrilla con pierna recta

80 Fondos de tríceps

80 Burpee

80 nadadores

"),

(23, "INTERMEDIO (alto)", " 160 Sentadilla básica

160 Zancada básica

160 Equilibrio con una pierna

160 Zancada hacia atrás

160 puente de una sola pierna

160 sentadilla dividida búlgara

160 Puente de glúteos

160 media sentadilla con una sola pierna

160 Elevación de pantorrilla con pierna recta

160 Fondos de tríceps

160 Burpee

160 nadadores

"),

(31, "avanzado (bajo)", " 40 Sentadilla básica

40 Zancada básica

40 Equilibrio con una pierna

40 Zancada hacia atrás

40 puente de una sola pierna

40 sentadilla dividida búlgara

40 Puente de glúteos

40 media sentadilla con una sola pierna

40 Elevación de40 nadadores

Flexiones (40 segundos)

Zancadas con peso (40 segundos)

Remo con peso (40 segundos)

Rodillas arriba (40 segundos)

Sentadillas (40 segundos)

Jumping jacks (40 segundos)

40 elevaciónes de rodillas.

40 abdominales bicicleta.

40 flexiones con impulso.

"),

(32, "avanzado (medio)","80 Sentadilla básica

80 Zancada básica

80 Equilibrio con una pierna

80 Zancada hacia atrás

80 puente de una sola pierna

80 sentadilla dividida búlgara

80 Puente de glúteos

80 media sentadilla con una sola pierna

80 Elevación de pantorrilla con pierna recta

80 Fondos de tríceps

80 Burpee

80 nadadores

Flexiones (60 segundos)

Zancadas con peso (60 segundos)

Remo con peso (60 segundos)

Rodillas arriba (60 segundos)

Sentadillas (60 segundos)

Jumping jacks (60 segundos)

60 elevaciónes de rodillas.

60 abdominales bicicleta.

60 flexiones con impulso.

"),

(33, "avanzado (alto)", "160 Sentadilla básica

160 Zancada básica

160 Equilibrio con una pierna

160 Zancada hacia atrás

160 puente de una sola pierna

160 sentadilla dividida búlgara

160 Puente de glúteos

160 media sentadilla con una sola pierna

160 Elevación de pantorrilla con pierna recta

160 Fondos de tríceps

160 Burpee

160 nadadores

Flexiones (80 segundos)

Zancadas con peso (80 segundos)

Remo con peso (80 segundos)

Rodillas arriba (80 segundos)

Sentadillas (80 segundos)

Jumping jacks (80 segundos)

80 elevaciónes de rodillas.

80 abdominales bicicleta.

80 flexiones con impulso.

");

select \*from rutina;

insert into recomendaciones(id\_recomendaciones, recomendaciones)

values(1, "Jugar en forma activa con niños.

Andar en bicicleta a un ritmo de suave.

Trotar con un ritmo moderado

Practicar algún deporte dos o tres veces a la semana

Practicar danza (bailar)

No consumir menos azucares

Consuma proteínas, grasas y verduras

Cada una de sus comidas debe incluir una fuente de proteínas, una fuente de grasas y vegetales bajos en carbohidratos.

"),

(2, "Jugar en forma activa con niños.

Andar en bicicleta a un ritmo de suave.

Trotar con un ritmo moderado

Practicar algún deporte dos o tres veces a la semana

Practicar danza (bailar)

No consumir menos azucares

Consuma proteínas, grasas y verduras

Cada una de sus comidas debe incluir una fuente de proteínas, una fuente de grasas y vegetales bajos en carbohidratos.

"),

(3, "Jugar en forma activa con niños.

Andar en bicicleta a un ritmo de suave.

Trotar con un ritmo moderado

Practicar algún deporte dos o tres veces a la semana

Practicar danza (bailar)

No consumir menos azucares

Consuma proteínas, grasas y verduras

Cada una de sus comidas debe incluir una fuente de proteínas, una fuente de grasas y vegetales bajos en carbohidratos.

");

select \* from recomendaciones;

insert into IMC(id\_IMC, porcentaje, def\_peso)

values(1, "Menos de 18.5","Bajo peso" ),

(2, "19 - 25", "Normal"),

(3, "25 - 30", "Sobrepeso"),

(4, "Max de 30" , "Obesidad");

select \* from IMC;

insert into rec\_rut

values(1,1,11),

(2,1,12),

(3,1,13),

(4,2,21),

(5,2,22),

(6,2,23),

(7,3,31),

(8,3,32),

(9,3,33);

select \* from rec\_rut;

insert into rec\_rut\_imc

values(1,1,1),

(2,2,1),

(3,3,1),

(4,4,3),

(5,3,4),

(6,6,1),

(7,3,4),

(8,4,2),

(9,3,1);

select \* from rec\_rut\_imc;

select u.nombre , u.apellido , u.altura, u.peso, id\_IMC

from usuario u join imc i

on i.id\_IMC = u.id\_\_imc ;

select r.recomendaciones , ru.rutina

from recomendaciones r join rutina ru join rec\_rut r\_r

on r.id\_recomendaciones = r\_r.rec and ru.id\_rutina = r\_r.rut ;

select u.nombre , u.apellido , u.altura, u.peso, i.id\_IMC , r.recomendaciones , ru.rutina

from usuario u join imc i join recomendaciones r join rutina ru join rec\_rut r\_r join rec\_rut\_imc h

on i.id\_IMC = u.id\_\_imc and r.id\_recomendaciones = r\_r.rec and ru.id\_rutina = r\_r.rut

and r\_r.id = h.id\_rri and i.id\_IMC = h.id\_\_IMC ;

select r\_r.id , i.id\_IMC

from rec\_rut r\_r join imc i join rec\_rut\_imc h

on r\_r.id = h.id\_rri and i.id\_IMC = h.id\_\_IMC ;

select fec\_nac,"2023/11/08" - fec\_nac from usuario;

SELECT fec\_nac,(DATE(NOW()))-fec\_nac from usuario ;

select nombre, apellido, fec\_nac, altura, peso, YEAR(CURDATE())-year(fec\_nac) as edad from usuario;

select nombre, fec\_nac from usuario where year(fec\_nac) = 2002;

select nombre, fec\_nac from usuario where month(fec\_nac) = 11;

call actualizar\_usuario(101, "roberto", "guzman", "masculino", "2001/06/26", 1.83, 64);

call eliminar\_usuario (101);

select \* from usuario;

call insertar\_usuario(101, "roberto", "guzman", "masculino", "2001/06/26", 1.83, 64,2);

* Inserciones:

Tabla usuario



Tabla rutina

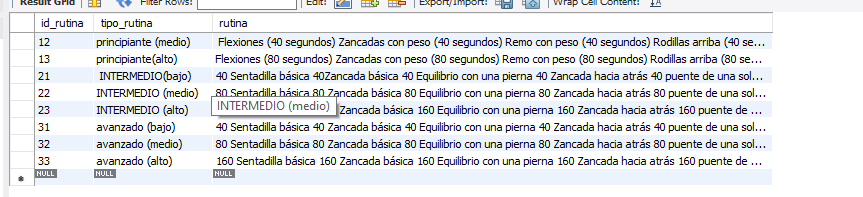


Tabla recomendaciones

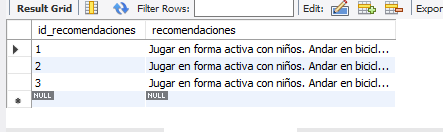


Tabla IMC

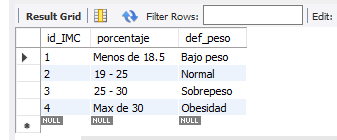
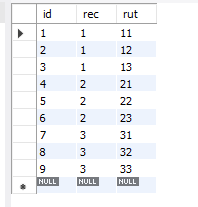
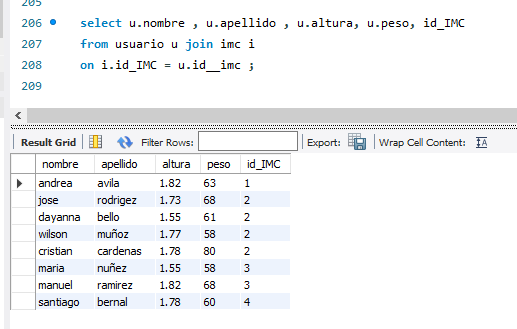
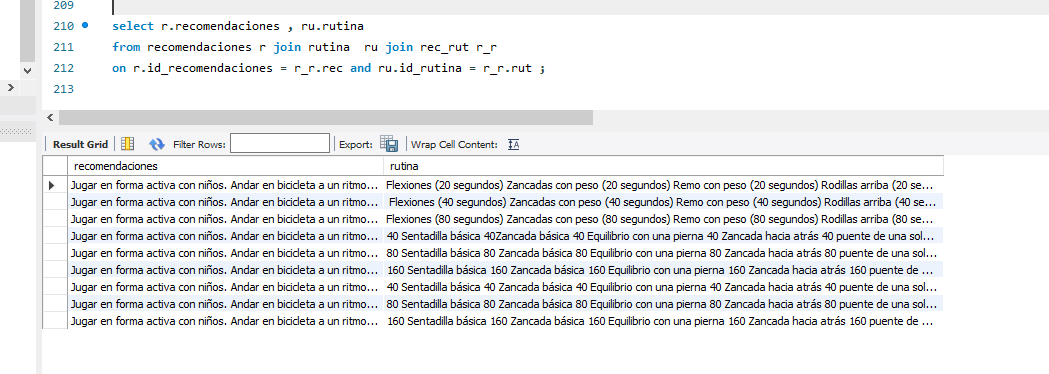
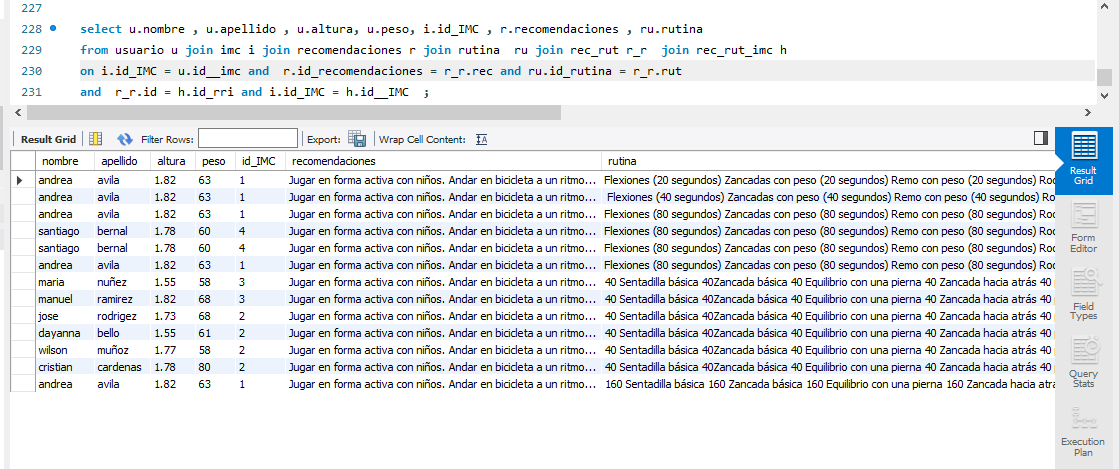


Tabla relacional de recomendaciones y rutinas 

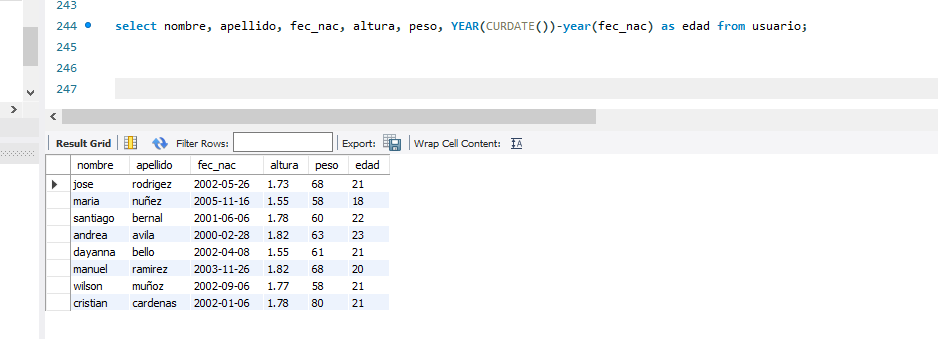
* Consultas multitabla

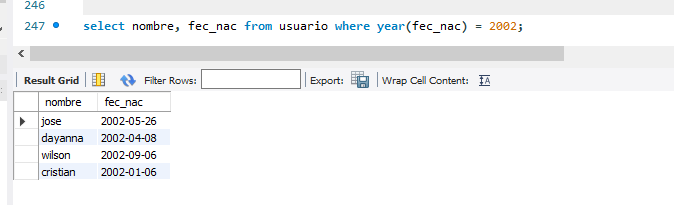


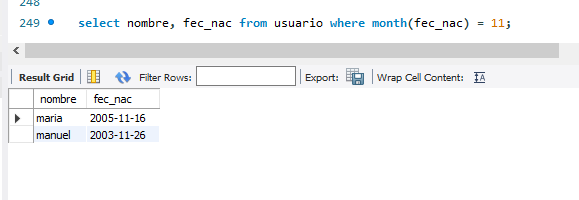




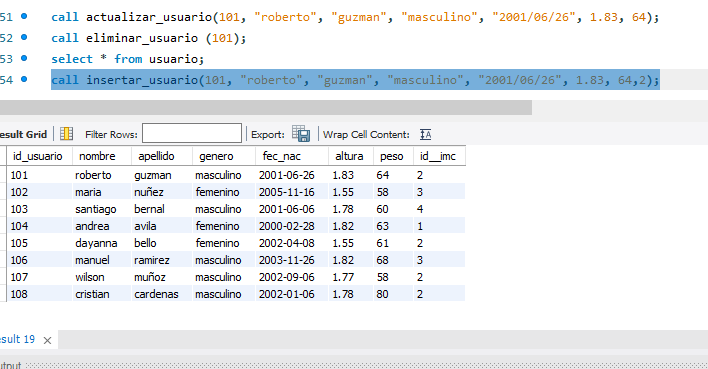
Consultas de fecha y operacionales







* Procedimientos almacenados



Actualizar usuario:

CREATE DEFINER=`root`@`localhost` PROCEDURE `actualizar\_usuario`(

IN cc INT,

IN nn VARCHAR(10),

IN ap VARCHAR(10),

IN ge VARCHAR(20),

IN fn DATE,

IN al float,

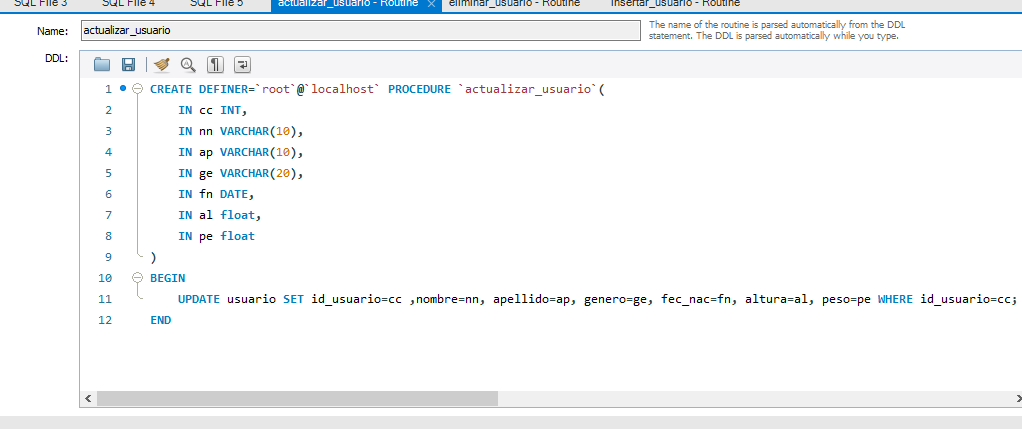
IN pe float

)

BEGIN

UPDATE usuario SET id\_usuario=cc ,nombre=nn, apellido=ap, genero=ge, fec\_nac=fn, altura=al, peso=pe WHERE id\_usuario=cc;

END



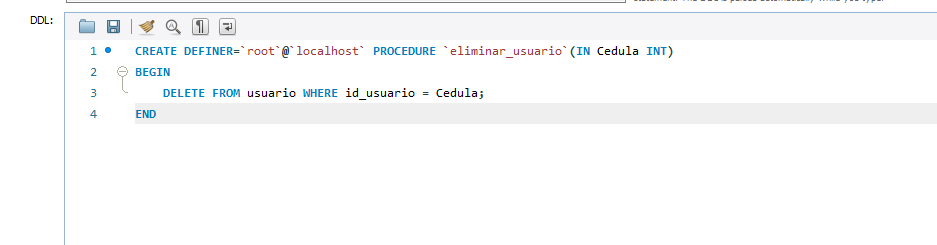
Eliminar usuario:

CREATE DEFINER=`root`@`localhost` PROCEDURE `eliminar\_usuario`(IN Cedula INT)

BEGIN

DELETE FROM usuario WHERE id\_usuario = Cedula;

END



Insertar usuario:

CREATE DEFINER=`root`@`localhost` PROCEDURE `insertar\_usuario`(

in id\_usuario INT ,

in nombre varchar(60) ,

in apellido varchar(60) ,

in genero varchar (20) ,

in fec\_nac date,

in altura float ,

in peso float ,

in id\_\_imc int

)

BEGIN

INSERT INTO usuario VALUES (id\_usuario, nombre, apellido, genero, fec\_nac, altura, peso, id\_\_imc);

select \*from usuario;

END

